

Pendekar regels buitentraining Covid-19

Start op 25-05-2020 (zie rooster buitentraining).

Aanmelding via FB-groep *Pendekar Corona Crisis*:

- 1) voornaam – achternaam
- 2) geboortedatum/mobiel/email
- 3) minderjarigen, ouder/voogd

Alle leden moeten verplicht melden voorafgaande aan de eerste training of zij geen klachten hebben m.b.t. het Corona virus. En als er verandering in de status optreedt, moet dit direct aan Pendekar gemeld worden.

Zonder het aanleveren van de correcte gegevens en de verklaring m.b.t. het niet hebben van Corona symptomen, is deelname aan de buiten training niet mogelijk.

Maximaal 10 minuten voor aanvang aanwezig zijn en uiterlijk 10 minuten na training, de locatie verlaten. Volwassen leden en kinderen moeten omgekleed op locatie aankomen. Ouders kunnen niet blijven kijken tijdens de training. Er kan geen gebruik gemaakt worden van de kleedkamers en toiletten.

Zelf meenemen;

1x grote handdoek, 1x kleine handdoek, en warme dikke kleding voor na de training.

Drinken moet thuis gevuld zijn, op locatie is er geen mogelijkheid tot het vullen van de bidons. De bidons en eventuele overige attributen moeten in een tas binnen handbereik staan.

Bij regen c.q. slecht weer zal er geen buitentraining plaatsvinden. Via de facebook groep *Pendekar Corona Crisis* contact maken voor vragen hierover.

Iedereen moet via de facebook groep *Pendekar Corona Crisis* verbonden zijn, dus voeg jezelf zo spoedig mogelijk toe.

Spelregels voor de buitentraining

Kinderen 6-12 jr. wel contact.

Kinderen 13-18 jr. geen contact (1,5 m afstand).

Volwassen leden 18+, geen contact (1,5 m afstand).

Rooster

6-12 jr (dinsdag en donderdag 17:00 – 18:00)

13-18 jr. (dinsdag en donderdag 18:00-19:00)

18+ (maandag-woensdag 19:00- 20:00)

(zaterdag 10:00- 11:00)

Dit is een voorlopig rooster, hieraan kunnen geen rechten worden ontleend.

Achter de schermen, moet er veel in de organisatie gedaan worden.

Met de gemeente, werkwijze overleggen en de aanvragen afronden.

Ook gaan we ons uiterste best doen om stootzakken in de trainingen te kunnen gebruiken, dit is beter voor de motivatie en diversiteit van de training.

Dit moet volgens de RIVM-regels gehandhaafd worden:

- Schoonmaken
- Voor aanvang, - en na de training handen wassen met desinfecterende gel
- Correcte afstanden behouden (1,5 meter vanaf 13jr. tot en met de volwassenen)
- Volg de instructies (het betreft jullie trainingsvreugde)
- Alle activiteiten worden buiten ondernomen

Met behulp van jullie inzet, wordt dit makkelijker gemaakt. We zien jullie allen graag terug en hopen dat de Corona Crisis snel voorbij zal zijn.

Mvg,

Kru Roy & kru Praw

Pendekar

