

Beste (jeugd)-leden,

Zoals jullie ongetwijfeld ook hebben meegekregen is de huidige lockdown situatie verlengt t/m 9 februari. Hierdoor kunnen de binnen trainingen geen doorgang vinden. Om onze leden tegemoet te komen willen wij vanaf zaterdag 23-1-2021 buitentrainingen in blokken van 40 minuten aanbieden.

Wij zullen de jeugdgroepen splitsen in de leeftijdscategorieën van 6-12 jaar en 13-17 jaar.

Voor de volwassenen zullen wij 4 dagen beschikbaar stellen waarin er per drietal getraind kan worden op anderhalve meter afstand

Van belang is dat je je eigen spullen meeneemt om te kunnen trainen denk aan; bidon, handdoek, trainingsmat, warme kleding, regen kleding en droge kleding. Denk aan een mat om buiten op de grond te leggen, voor je eigen oefeningen. Voor de jeugd; vergeet niet je handschoenen, je scheenbeschermers en je beetje mee te nemen.

Belangrijk: Meld je aan via de app bij mij Roy Portier. Geef aan; naam, tijdstip en dag en met vermelding dat jij en eventuele gezinsleden geen klachten van Corona hebben.

Groep	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6-12 jaar			15.30 - 16.10			10.00 - 10.40	
13-17 jaar			16.15 - 16.55			10.45 - 11.25	
Volwassenen per drietal		17.30 - 18.10 18.15 - 18.55	10.00 - 10.40 10.45 - 11.25			11.30 - 12.10 12.15 - 12.55	11.00 - 11.40 11.45 - 12.25

PENDEKAR ROTTERDAM